

アフターバースプラン



←説明動画はこちら

氏名：

アフターバースプランとは、産後の計画書のことです。安心して子育てを始めるために産後の生活をイメージして、サポート体制を整えておくことはとても大切です。

ご家族の方と一緒に、動画を見ながら「アフターバースプラン」を記入してみましょう。

1. 今までの生活(習慣)で、いつも大切にしていることはありますか？これからも続けていきたいことがありますか？

①自分のこと(変わらず確保したい自分時間がありますか？自分が幸せでいられるのはどんな状態ですか？)

②パートナーとのこと(どのような関係を築いてきましたか？どのような存在でありたいですか？)

③赤ちゃんのこと(子育てのイメージはありますか？)

2. 患者様ご自身の産後の予定はどのように考えていらっしゃいますか？

- ・仕事をされている場合の仕事内容・ご職業()
- ・育児休暇を取得される場合の期間はいつまでの予定ですか？()
- ・パートナーは育児の為に休みをどれくらいの期間取ることができますか？()

3. ご出産後は、どこで誰と生活しますか？サポートしてくれる方はどなたですか？

- ・出産後に帰る場所：ご自宅 ・ ご実家 ・ 産後ケア施設() ・ その他()
- ・帰る期間：
- ・主にサポートしてくれる方はどなたですか？()
- ・サポートをしてくれる方についてお聞きします。
その方に勤務やご家族のお世話はありますか？()
勤務のある曜日は？()
勤務時間は何時～何時まででしょうか？()
どのようなことをサポートしてもらいたいですか？()

4. 利用しようと思っているサービスはありますか？また工夫しようと考えていることはありますか？

(ファミリーサポートの利用、家事や育児で妥協できる部分など)

書くことが思いつかない方、質問がある方はぜひ助産師外来でお気軽にご相談くださいね。

※33-34 週の健診『助産師外来』(里帰りの方は 35-36 週)のときに、この用紙と同意書を記入しご持参ください。

バースプラン(帝王切開)

氏名:

バースプランとは、出産の計画書のことです。帝王切開は、ママと赤ちゃんを守る大切な出産方法です。

帝王切開の日までどのように過ごすか、赤ちゃんをどのように迎えたいか自分の思いを整理してみましょう。

ご記入いただいた「バースプラン」をもとに、あなたの理想に近づけるよう、当院スタッフがサポートいたします。

1.元気に赤ちゃんを迎えるために、妊娠中に頑張っておきたいことは何ですか？（生活習慣、心構えなど）

2.ご希望されるプランに○をつけてください。

() 赤ちゃんの泣き声をはっきり聞きたい

() 生まれたらすぐ赤ちゃんに触りたい

() 生まれた直後、赤ちゃんと初対面の2ショット写真を撮ってほしい

() パートナーにもなるべく早く赤ちゃんを抱っこしてもらいたい

() 術後、病室に戻ったらなるべく早く赤ちゃんにおっぱいを吸わせたい

() 術後、なるべく早く母児同室をしたい

() その他()

※ママや赤ちゃんの状態により、ご希望に添えないこともあります。

3. 手術の時は、パートナーまたはお母様のどちらか1名に来院していただいています。来院される方に○をつけてください。手術予定時刻の30分前にお越しください。出生時の赤ちゃんの計測に立ち会っていただきます。

パートナーが付き添いをされる場合は、ご希望により手術室内での立ち会いもしていただけます。

パートナー（手術室内での立ち会いの希望 希望する 希望しない） お母様

4.授乳についての希望を教えてください。

母乳 ・ 混合 ・ ミルク

希望された理由

5.その他、ご自分の思いや、スタッフに伝えておきたいことなど、自由に書いてみましょう。

6.臍帯・臍帯血採取について希望されますか？

希望する ・ 希望しない

7 拡大新生児マススクリーニング検査(追加項目有料:黄緑色用紙)

希望する ・ 希望しない

ステムセル研究所

臍帯・臍帯血採取に関しては
右のQRコードから詳細を
ご覧ください。



当院では個人情報漏洩防止、プライバシー保護のため、スタッフがいない前での動画撮影、録音、Live photo(短時間の音声や動画が入る写真)はご遠慮ください。また、安全上行っていない医療処置(臍の緒の切断やカンガルーケア等)もございますので、ご理解いただければと思います。